



FOTO: FLOIBIN LORENTZ-ALLARD

Vill man vara fin får man lida pin. Innebörden av det gamla ordspråket fick **MODE & SKÖNHET:s** reporter Agneta Elmegård erfara när hon testade plasmaljus-behandling.

Text och foto: Agneta Elmegård

# Ögonlyft utan kniv

**D**et är med viss tvekan jag lägger mig i stolen hos Beauty profession i Stockholm. Jag är redo för en plasmaljus-behandling på ögonlocken och har hört att det ska göra ont. Så jag är beredd på det värsta. I 30 minuter har jag haft bedövnings-salva på ögonlocken. Och nu kör det i gång.

– Det är väldigt individuellt hur pass mycket man känner av behandlingen, vissa känner knappt någonting, berättar Suzanna Adamsdotter, klinikföreståndare och sjuksköterska på Beauty profession.

Första svetsloppan (jag kallar det så) kommer som en chock. Det svider till rejält och andra gången får jag ta ett djupt andetag. Men sedan går det bättre och bättre. Suzanna arbetar snabbt och metodiskt och jag känner att hon vet vad hon gör. Hon jobbar som en vessla med pennan.

– Det är viktigt att man går till en salong som arbetar med rätt plasmaljus och där maskinerna är CE-märkta. Vissa pennor använder statisk elektricitet för att behandla och inget ljus är inblandat, så ställ frågor om vilken metod pennan och behandlaren använder och var noga med val av klinik, tipsar Suzanna Adamsdotter som själv arbetar med en medicinsk plasmapenna vid namn MBMGermany.



Suzanna Adamsdotter, klinikföreståndare och sjuksköterska på Beauty profession.

Trots att det kallas för plasmaljus, så ser man eller upplever man inget ljus under behandlingen.

– Man går sicksack med pennan längs med en rynka. Jag går aldrig i rynkan. Jag brukar säga att en behandling av båda ögonlocken får ta max tjugo minuter. Huden förångas av det intensiva ljuset och sårskorpor bildas vart efter. När de faller bort är huden på det behandlande området tajtare, förklarar Suzanna Adamsdotter.

**Det mesta som Suzanna** berättar om under behandlingen går in i ena öra och ut ur andra eftersom jag hela tiden försöker kontrollera smärtan, men jag uppfattar att det är viktigt att inte sola efter behandlingen.

– Under läkningstiden måste man undvika sol, klorbad, solarium och parfymade produkter på behandlingsområdet. Man ska heller inte använda något smink första veckan, säger Suzanna Adamsdotter.

I motsats till ögonlockskirurgi med operation är läkningsfasen i en plasmabehandling mycket snabbare och med färre kontraindikationer eller komplikationer.

– Eftervården är väldigt viktig därför skickar vi med en antiseptisk salva och saltlösning till patienten. →



Kyla och smärtlindring är viktigt under behandlingen.

## Vad är plasmaljus?

Plasmaljus kallas också för gniststrålebehandling och är en ytbehandlande metod. Plasma är egentligen joniserad gas och enligt fysikens lagar materians fjärde tillstånd efter fast, flytande och gas. När högfrekvent elektrisk ström reagerar med syret i atmosfären joniseras den och blir elektriskt ledande.

Enkelt förklarar kan man säga att plasma är gas av laddade partiklar och när instrumentet kommer i kontakt med fuktig hud skapas en gniststråle mellan instrumentets spets och huden. Denna gniststråle förångar huden och ger en kontrollerad skada i huden.

Det finns fyra typer av urladdningar och olika pennor är olika uppbyggda:

**Elektronisk bølge:** Elektrisk enkel urladdning tack vare nedbrytning av gas.

**Elektrostatisk urladdning:** Elektrisk urladdning genom vätskejonisering, frigör giftiga gaser.

**Koronaurladdning:** Elektrisk urladdning orsakat av statisk elektricitet.

**Plasmaurladdning:** Elektrisk urladdning mellan två elektroder i strömförande elektromagnetiskt fält, så kallad glödladdning eller "gniststråle".

**Källa:** SHR

## Tips!

Tyska Epi nouvelle har utvecklat smarta ögonmasker som kyla de känsliga områdena runt ögonen och minskar svullnaden påtagligt.





I vissa fall behövs en andra behandling men då måste man vänta ett halvår innan man gör plasmaljusbehandlingen nästa gång, förklarar Suzanna Adamsdotter.

**När behandlingen är klar** får jag en tub Tyrosur – en antiseptisk kräm för att förebygga infektion – ett gäng kompresser och koksaltlösning med mig hem. Och solglasögonen åker på.

– Om det blir för olidligt är tepåse-metoden en bra huskur att ta till. Koka kamomillte eller svart te i påsar, låt svalna i kylskåpet och placera tepåsarna direkt på ögonlocken, tipsar Suzanna.

På natten efter behandlingen får jag rejält ont och jag måste ta en smärtstillande tablett för att kunna somna om.

Dagen efter ser jag inte klok ut. Tur att det är lördag så att jag slipper gå till jobbet. Mina ögon är jättesvullna och mina kinder är uppsvullna och våtskar. Jag hade i och för sig blivit varnad för detta tillstånd. Redan dag tre lägger svullnaden sig och skorpena börjar framträda. Dag fyra känner jag hopp igen. Och dag sex har de små prickarna fallit av nästan allihopa. Dag sju är prickarna borta och bara en viss rodnad kan anas på ögonlocken.

**Jag kan direkt efter** behandlingen se att något har hänt med mina ögonlock. De hänger inte lika mycket längre. Ögonlocken känns väldigt ömtåliga och det tar nästan två veckor innan jag känner för att lägga makeup igen. Ganska omgående efter behandlingen börjar jag få uppmuntrande kommentarer om mitt utseende. Att jag ser pigg ut.

Resultatet blev precis som jag hade förväntat mig. Subtillt. Jag vill inte att ingreppet ska synas och jag kan inte tänka mig att lägga mig under kniven. Och om jag skulle få frågan om jag skulle kunna tänka mig att göra det igen, så skulle jag svara: "Absolut". ●



Före



Efter två månader



Plasmaljus gör att huden förångas och det bildas små sårskorpor som sedan ramlar av.



Hygienen är förstås viktig.



Dagen efter behandlingen.

”  
Om det blir för olidligt är tepåse-metoden en bra huskur att ta till

”Ser piggare ut”

**VAD:** Plasmaljus-behandling – en ljus-behandling för att ta bort överflödigt hud på ögonlocket utan nålar eller injektioner. Kan även användas under ögonen, i näsvecken och runt munnen, eller för att tajta till hakan.

**VAR:** Stället jag testade på heter Beauty profession, Stockholm.

**SÅ GÅR DET TILL:** Huden rengörs, bedövningssalva läggs på och får verka i 30 minuter. Ett ögonlock behandlas i taget. Hela behandlingen, efter att bedövningssalvan fått verka, tar 20 minuter.

**PASSAR:** Dig som inte vill lägga dig under kniven, men vill få bort överflödigt hud på ögonlocken.

**PASSAR INTE:** Dig som är smärtekänslig eller har superkänslig hy.

**ATT TÄNKA PÅ:** Hudtyperna 5 och 6 behandlas inte. Dessa hudtyper kan få pigmentering. Hudtyp 1 kan visa en stor svullnad och en längre läkningstid. Man får inte vara solbränd. Sedan måste man undvika solen under läkningstiden.

**PRIS:** Från 3 000 kronor beroende på vad du ska göra. Ett "lift skin tightening ögonlockslyft" kostar 5 800 kronor.

**BEDÖMNING/RESULTAT:** Jag fick öppnare ögon, såg mindre trött ut och ögonkonturerna blev tydligare. Efter en månad såg jag själv att det hände något, det var lättare att lägga makeup och den kletade inte så mycket.